

## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Fortbildung „Fit mit Ball“  
am 19./20.03.2011 in Amberg

Hiermit bestätigen wir

**Birgit Kaletsch**

die Teilnahme an der Fortbildung „Fit mit Ball“.

Der Lehrgang umfasst 15 Unterrichtseinheiten.

Lehrgangsinhalte im Überblick

- Spielerische Aufwärmformen mit Ball
- Kondition und Koordination mit dem Basketball
- Fitnesscenter Handball
- Yoga – Anspannung und Entspannung
- Spielerisches Fitnesstraining mit dem Volleyball

Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen „C-Breitensport“ mit den Profilen „Erwachsene“ (ehem. ÜL-Allgemein), „Kinder/Jugendliche“ (ehem. ÜL-Jugend) und „B-Übungsleiter“ („Sport für Ältere“ / „Sport in der Prävention“) und dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“.

Amberg, 20.03.2011



Peter Stock  
Lehrgangsleitung