BSJ BAYERISCHE SPORTJUGEND

kinder stark machen
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA

Teilnahmebestätigung & Quittung

Hiermit bestätigen wir, dass **Birgit Kaletsch** am Seminar der Bayerischen Sportjugend

„Kinder stark machen und spielerische Abenteuer in der Sporthalle"
am 14./15. März 2009 in Hirschaid teilgenommen hat.

Die Seminargebühr von 45,- € wurde überwiesen.

Der Lehrgang wird mit **15 UE zur Verlängerung der Lizenzen** „C-Breitensport Kinder & Jugendliche", „C-Breitensport Erwachsene & Ältere", Trainer-C-„Turnen-Fitness-Gesundheit" und ÜL-B-„Prävention" anerkannt.

Inhalte des Lehrgangs:

Teil 1: „Kinder stark machen" – suchtpräventive Jugendarbeit im Sportverein (8 UE):
Übungs- und Jugendleiter/innen sind Vertraute von Kindern und Jugendlichen – nicht nur im sportlichen Bereich! Sie sind oft wichtige Ansprechpartner für Probleme in der Familie, der Schule oder im Freundeskreis. Dieser Lehrgang verdeutlicht den Teilnehmern/innen, welche wichtige Rolle sie bei der Entwicklung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit ihrer jungen Sportler/innen spielen. Mit diesen Fähigkeiten und Einstellungen können Kinder und Jugendliche so stark werden, dass sie ihr Leben ohne den Konsum von Suchtmitteln bewältigen können. Die Inhalte von Teil 1 sind:

- Die Kampagne „Kinder stark machen"
- Spiele zur Förderung von Kommunikation, Kooperation, Vertrauen, Verantwortung
- Ursachen und Entstehung von Sucht
- Was können Sportverein und Mitarbeiter/innen in der Suchtprävention leisten?
- Wie kann die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen positiv beeinflusst werden? Praktische Umsetzung im Sportverein

Teil 2: Erlebnis und Abenteuer in der Sporthalle (7UE):
Spiele zur Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit und zur Schulung der Kommunikation und Kooperation.

Vorsitzender der
Verbandsjugendleitung