

Di 18.11.08



Walter Fuchs (hinten) übergibt die Urkunde an Birgit Kaletsch. Daneben Silvia Debnar und TSV-Chef Alfred Reck

Foto: Niebler

Der TSV tut viel für die Gesundheit

AUSZEICHNUNG Der Kreischef der Bayerischen Landessportverbands, Walter Fuchs, übergab dem TSV Poxdorf das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“.

Poxdorf – Dem Sportverein Poxdorf und seiner Übungsleiterin Birgit Kaletsch ist vom Kreisvorsitzenden des Bayerischen Landessportverbandes Walter Fuchs in der Turnhalle der Volksschule Poxdorf das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ übergeben worden.

Der vor über 80 Jahren gegründete SV Poxdorf bietet seit einigen Jahren schon für die Kleinsten der Gemeinde in der Abteilung Gymnastik auch Turnen für Kinder zwischen 2 und 10 Jahren an. Unter fachkundiger Anleitung werden sportliche Bewegungsübungen und Spiele durchgeführt. Ausdauer und Schnellig-

keit, Wahrnehmungs-, Entspannungs- und Koordinationsfähigkeiten sollen entwickelt werden. Freude an der Bewegung, am Miteinander bei Partner- und Gruppenspielen führen zum Abbau von Hemmungen und zur Stärkung des Selbstvertrauens.

Heutzutage, da auch schon Vorschul-kinder Anzeichen von Haltungsschwächen erkennen lassen, ist das Kinderturnangebot des SV Poxdorf sehr willkommen. Übungsleiterin Birgit Kaletsch, die sich durch Fortbildungskurse an der Sport-schule München-Oberhaching ständig weiter qualifiziert hat, leitet heuer drei

Gruppen von je 12 bis 15 Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren. Schwerpunkte sind die Koordinations- und Haltungsschulung sowie die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems.

Bei der Übergabe der Urkunde unterstrich BLSV-Kreisvorsitzender Walter Fuchs das besondere Engagement der Übungsleiterin, die heuer schon zum zweiten Mal das Qualitätssiegel errungen hat. Dem Vorsitzenden des SV Poxdorf, Alfred Reck und der Leiterin der Abteilung Gymnastik, Silvia Debnar, gratulierte er zum ausgezeichneten Gesundheits-sportangebot des Vereins.