

SV Poxdorf behält sein Qualitätssiegel

«Sport Pro Gesundheit» gilt immer nur für zwei Jahre - Spezialität Turnen für die Jüngsten



POXDORF (ni) - Dem Sportverein Poxdorf und seiner Übungsleiterin Birgit Kaletsch ist vom Kreisvorsitzenden des Bayerischen Landessportverbandes, Walter Fuchs, in der Turnhalle der Volksschule Poxdorf das Qualitätssiegel «Sport Pro Gesundheit» übergeben worden.

Der vor über 80 Jahren gegründete SV Poxdorf bietet seit einigen Jahren schon in der Abteilung Gymnastik auch Turnen für Kinder zwischen zwei und zehn Jahren an. Unter fachkundiger Anleitung werden sportliche Bewegungsübungen und Spiele durchgeführt.

Ausdauer und Schnelligkeit, Wahrnehmungs-, Entspannungs- und Koordinationsfähigkeiten sollen entwickelt werden. Freude an der Bewegung, am Miteinander bei Partner- und Gruppenspielen führen zum Abbau von Hemmungen und zur Stärkung des Selbstvertrauens, hofft Übungsleiterin Kaletsch.

Heutzutage, da auch schon Vorschulkinder Anzeichen von Haltungsschwächen erkennen lassen, ist das Kinderturnangebot des SV Poxdorf äußerst willkommen. Übungsleiterin Birgit Kaletsch, die sich durch Fortbildungen an der Sportschule München-Oberhaching ständig weiter qualifiziert hat, leitet heuer drei Gruppen von je zwölf bis 15 Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren. Schwerpunkte sind die Koordinations- und Haltungsschulung sowie die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems.

Bei der Übergabe der Qualitätssiegelurkunde unterstrich BLSV-Kreisvorsitzender Walter Fuchs das besondere Engagement der Übungsleiterin, die damit schon zum zweiten Mal das für jeweils zwei Jahre vergebene Qualitätssiegel in Empfang nehmen konnte. Dem ebenfalls anwesenden Vorsitzenden des SV Poxdorf, Alfred Reck, und der Leiterin der Abteilung Gymnastik, Silvia Debnar, gratulierte er zum ausgezeichneten Gesundheitssportangebot des Vereins und ermunterte zu weiterer Aktivität in den nächsten Jahren.

15.11.2008

© NORDBAYERISCHE NACHRICHTEN, FORCHHEIM, EBERMANNSTADT

